



Relatório de Atividades e Contas 2022

Associação Mãe das Raízes – Organização privada sem fins lucrativos dedicada ao desenvolvimento integral do ser humano através da educação, natureza e bem-estar.

NIPC 516 937 855

PENAFIEL

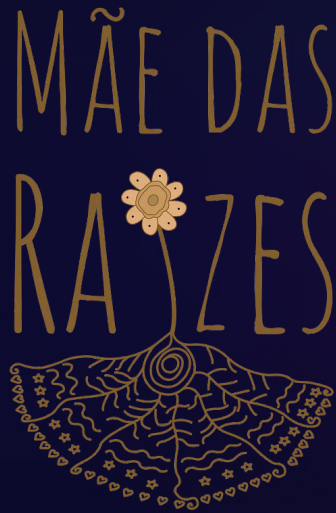
Mensagem da Direção

O ano de 2022 marcou o início formal da atividade pública da Associação Mãe das Raízes. Consolidámos décadas de experiência educativa, emocional e ecológica, transformando-as numa estrutura organizada e transparente.

Dinamizámos iniciativas marcantes — o Festival Ser Natureza e a Caminhada Sensorial — que mobilizaram centenas de pessoas e reforçaram Penafiel como território de inovação social e ligação à natureza.



Identidade Institucional



Missão

Promover o desenvolvimento integral através de vivências educativas que fortalecem competências socioemocionais, pensamento crítico e ligação à natureza.

Visão

Ser uma organização de seres humanos livres e responsáveis, que vivem em harmonia consigo mesmos, com os outros e com a Terra.



Amor



Responsabilidade



Colaboração



Criatividade

História e Enquadramento



Formada em **abril de 2022** por um grupo de mulheres — essencialmente professoras de Penafiel — a Mãe das Raízes nasceu da vontade de criar projetos educativos, emocionais e ecológicos com impacto real.

O percurso coletivo das fundadoras remonta a **mais de duas décadas** de aprendizagens, retiros, formação, trabalho artístico e pedagógico que deram origem aos Acampamentos Fantásticos e à visão atual da Associação.

Modelo de Atuação

A nossa intervenção organiza-se em quatro áreas estratégicas que se complementam para promover o desenvolvimento integral:

1

Educação Integral

Campos de férias, imersões educativas e experiências pedagógicas conscientes que desenvolvem autonomia e pensamento crítico.

2

Saúde e Bem-Estar

Práticas de regulação emocional, consciência corporal, técnicas de respiração e fortalecimento de vínculos comunitários.

3

Expressão Artística

Teatro, dança, música, artes plásticas e narrativas simbólicas ao serviço da integração emocional e desenvolvimento criativo.

4

Ecologia e Sustentabilidade

Caminhadas sensoriais, oficinas ecológicas, práticas ao ar livre e promoção da literacia ambiental.

Estrutura e Parcerias

Estrutura Organizacional



9 Associadas Fundadoras

Equipa multidisciplinar em educação, psicologia, arte, saúde e gestão



Órgãos Sociais

Direção, Mesa de Assembleia Geral e Conselho Fiscal não remunerados



Rede de Voluntários

Parceiros técnicos e voluntários dedicados ao projeto

Parceiros Principais

- **Câmara Municipal de Penafiel**
- Junta de Freguesia de Bustelo
- Associação Empresarial de Penafiel
- CNE 1410 S. Miguel de Bustelo
- Cooperativa Bem da Terra
- Fast Grafic
- Ninhus Penafiel, Pi.mento Feliz, Tulipa

🌿 ATIVIDADE EM DESTAQUE

Caminhada Sensorial

10 de junho de 2022

Objetivo

Momento de apresentação da Associação à comunidade, promovendo proximidade, transparência e contacto com a natureza.

Experiência

Percurso orientado pela bióloga Helena Sousa, explorando plantas autóctones e medicinais, evitando zonas urbanas.

Convívio

Almoço-convívio com opção vegetariana na Escola Primária de Bustelo, seguido de oferta de sacos personalizados.

150

Participantes

Pessoas de todas as idades envolvidas





✦ EVENTO PRINCIPAL

Festival "Ser Natureza"

25 e 26 de junho de 2022

O nosso evento inaugural reuniu a comunidade de Penafiel numa celebração de dois dias dedicada à natureza, arte, educação e bem-estar. Com [entrada 100% gratuita](#), o Festival Ser Natureza ofereceu workshops, música ao vivo, atividades para crianças, alimentação saudável local e espaços de reflexão.



Expressão Artística

Concertos, performances e oficinas criativas



Natureza Viva

Atividades ecológicas e experiências sensoriais



Alimentação Consciente

Produtos locais e opções saudáveis

Impacto Social 2022

100%

Atividades Gratuitas

Todas as iniciativas oferecidas sem custos para a comunidade

400+

Pessoas Envolvidas

Participantes diretos nas atividades

30+

Parceiros

Instituições e entidades colaboradoras

- Promoção da saúde emocional e bem-estar comunitário
- Fortalecimento da cultura local e economia circular
- Educação ecológica e artística intergeracional

Demonstrações Financeiras 2022

Receitas

Receitas Financeiras	
Apoio CM Penafiel	1.000,00 €
Receitas Não Financeiras	
Donativos em espécie	373,11 €
Total Receitas	1.373,11 €

Despesas e Resultado

Despesas Financeiras	
Material e serviços	879,99 €
Resultado Operacional	+120,01 €
Saldo final (31/12/2022)	1.018,38 €

📄 **Transparência Total:** Este resultado positivo evidencia um arranque sólido e sustentável, confirmando a capacidade de mobilizar recursos e gerir com rigor, criando bases para crescimento futuro e candidaturas a financiamentos.

Obrigado

Pela confiança, apoio e participação na construção de uma comunidade mais consciente, empática e conectada à natureza. Juntos, estamos a plantar as sementes de um futuro mais harmonioso.