



RELATÓRIO ANUAL 2023

Associação Mãe das Raízes

Relatório de Atividades e Contas 2023 — Um ano de reflexão, aprendizagem e construção de alicerces para o futuro.

🗨️ MENSAGEM DA DIREÇÃO

Um Ano de Reflexão e Preparação

O ano de 2023 representou um período de reflexão interna profunda, análise estratégica de caminhos possíveis e procura ativa de parceiros comprometidos para a Associação Mãe das Raízes.

Embora não tenhamos realizado atividades públicas, o ano foi marcado por decisões estruturais fundamentais, pela clarificação da nossa direção institucional e pela preparação cuidadosa de projetos de médio e longo prazo.

Foi também um ano rico em observação e aprendizagem através de mobilidades Erasmus+, que permitiram conhecer práticas internacionais inspiradoras, recolher metodologias inovadoras e fortalecer as competências da nossa equipa.

2023 foi discreto em atividades externas, mas fundamental para alinhar a nossa visão, orientar prioridades estratégicas e preparar o terreno sólido para projetos transformadores.



Quem Somos

Missão

Promover o desenvolvimento integral do ser humano através de vivências de capacitação — fortalecendo a saúde socioemocional e mental, estimulando a reflexão crítica e sustentando uma vida equilibrada em harmonia com a natureza.

Visão

Ser uma organização de seres humanos livres e responsáveis, que vivem em harmonia consigo próprios, com os outros e com a Natureza.

Valores

Amor ▪ Responsabilidade ▪ Colaboração ▪ Criatividade

As Nossas Raízes



História e Enquadramento

Fundada em 2022, a Associação Mãe das Raízes nasce de mais de duas décadas de prática educativa, artística e de desenvolvimento humano dedicado.

Depois de um primeiro ano marcado por atividades públicas dinâmicas, 2023 foi conscientemente dedicado à reflexão organizacional, à consolidação interna e à procura estratégica de parceiros, permitindo clarificar prioridades institucionais e orientar os passos seguintes com maior segurança.

NIPC 516 937 855

SEDE: RUA DOS CRUZEIROS, 228 – GUILHUFE, PENAFIEL

Áreas de Atuação



Educação Integral

Promovemos práticas educativas que contemplam todas as dimensões do ser humano, integrando corpo, mente e emoções numa abordagem holística e transformadora.



Expressão Artística

Valorizamos a arte como ferramenta de autoconhecimento, expressão autêntica e transformação social, estimulando a criatividade em todas as suas formas.



Saúde e Bem-Estar

Desenvolvemos iniciativas centradas na saúde socioemocional e mental, promovendo o equilíbrio pessoal e o bem-estar coletivo através de metodologias validadas.



Ecologia e Sustentabilidade

Promovemos práticas sustentáveis e uma relação harmoniosa com a natureza, integrando princípios ecológicos em todas as nossas ações e projetos.



Estrutura Organizacional

1

Associadas Fundadoras

9 associadas fundadoras comprometidas com a missão e valores da organização.

2

Órgãos Sociais

Direção, Mesa da Assembleia-Geral e Conselho Fiscal garantem a governação democrática.

3

Modelo Colaborativo

Estrutura participativa sem remuneração nos cargos sociais, apoiada por voluntários dedicados.

4

Rede de Parcerias

Participação ativa no Programa Erasmus+ e contactos com organizações nacionais e europeias.

Mobilidades Internacionais 2023



Training Courses

Participação em cursos de formação intensivos sobre metodologias de educação não formal e desenvolvimento juvenil.



Youth Exchanges

Intercâmbios juvenis que promoveram a partilha de experiências e práticas entre jovens de diferentes países europeus.



Job Shadowing

Observação direta de práticas inovadoras em organizações europeias de referência na área da juventude.



Atividades em Itália

Junho, setembro e outubro de 2023

- Conhecer métodos de intervenção educativa inovadores
- Observar práticas de inclusão e bem-estar
- Reforçar competências da equipa
- Recolher modelos inspiradores para futuros projetos



Projeto Desafiar Limites

Definição do Projeto

Durante 2023, a equipa desenvolveu intensamente a estrutura base do projeto "Desafiar Limites", uma iniciativa transformadora que visa capacitar pessoas através de metodologias inovadoras.

- Delineou objetivos claros e princípios orientadores
- Definiu fases de implementação e metodologia participativa
- Identificou necessidades específicas dos públicos-alvo
- Preparou documentação inicial e áreas de implementação

Procura de Parceiros

Paralelamente, foram desenvolvidos contactos estratégicos com diversas entidades, estabelecendo bases para colaborações futuras:

- Contacto inicial com Associação Coração JAP / Grupo Carby
- Sondagens exploratórias a escolas e organizações locais
- Reuniões com entidades culturais e serviços comunitários
- Exploração de alinhamentos com potenciais parceiros

Impacto e Demonstrações Financeiras



Receitas 2023

Ano sem atividades públicas geradoras de receita



Despesas 2023

Custos administrativos e quotas associativas



Financiamento Erasmus+

Mobilidades financiadas pela Comissão Europeia

-
- **Capacitação de associados através de Erasmus+**
Formação internacional qualificada e experiências transformadoras
 - **Ampliação da rede internacional**
Contactos estabelecidos com organizações europeias de referência
 - **Clarificação de prioridades estratégicas**
Definição clara de caminhos e objetivos organizacionais
 - **Definição do projeto Desafiar Limites**
Estruturação completa de metodologia e áreas de intervenção
 - **Criação de contactos institucionais**
Estabelecimento de relações relevantes para parcerias futuras

Olhando para o Futuro

Um Ano Silencioso, mas Essencial

2023 foi um ano de reflexão profunda, organização interna meticulosa e procura ativa de parceiros estratégicos, marcado pela aprendizagem internacional através do Erasmus+ e pela definição inicial cuidadosa do projeto Desafiar Limites.

Sem atividades públicas, mas com intenso trabalho de bastidores, o ano permitiu clarificar a nossa direção institucional, iniciar relações fundamentais, estudar modelos de intervenção comprovados e preparar documentação estratégica sólida.

Foi um ano silencioso, mas absolutamente essencial para estruturar a base de atuação da Associação Mãe das Raízes.